Actualités et actions de sensibilisation :
Ekillibre - La cantine qui a du goût
@ekillibre_lacantine_quiadugout

Potage - plat - dessert

Menu Octobre 2026

Carpentier

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1 Poireau (1, 2) Hamburger de bœuf, aubergines, courgettes, oignon, ail, pomme de terre nature. (1) Fruits	2 Oignons (1, 2) Salade de haricots au tofu (4) Yaourt (2)	3	4
5 Cerfeuil (1, 2) Pâtes, jambon, fromage. (1, 2) Fruits	6 Tomates (1, 2) Filet de dinde, carottes. Fruits	7	8 Cerfeuil (1, 2) Poulet, blé, champignons-crème. (1, 2) Fruit	9 Tomate (1, 2) Poisson en sauce, purée de patate douce. (1, 2, 8) Yaourt (2)	10	11
12 Panais (1, 2) Chipolatas de volaille barbecue, ratatouille. (1, 5) Fruits	13 Potiron Boudin blanc, pomme de terre persillée. (1, 2, 3) Crème vanille (2)	14	15 Panais (1, 2) Waterzoï de poisson, riz, légumes. (1, 2, 6, 8) Yaourt	16 Potage Halloween Spaghetti sanglants, boulettes porc et bœuf. (1, 3) Surprise d'Halloween	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Allergènes : 1: Gluten • 2: Lait • 3: Œufs • 4: Soja • 5: Moutarde • 6: Céleri • 7: Crustacés • 8: Poisson • 9: Mollusques • 10: Fruits à coque • 11: Arachides • 12: Sésame • 13: Lupin • 14: Sulfites